

## Über mich

Mein Name \_\_\_\_\_

Meine Straße \_\_\_\_\_

Mein Wohnort \_\_\_\_\_

**Mein Peak-Flow-Bestwert** \_\_\_\_\_ (l/min)

## Im Notfall benachrichtigen:

Meine Eltern \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Meinen Kinderarzt \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

## Informationen für den Notarzt

Meine Allergien \_\_\_\_\_

Meine Unverträglichkeiten \_\_\_\_\_

Medikamente, die ich wegen anderer Erkrankungen nehme

\_\_\_\_\_

Ausstellungsdatum 

--	--	--	--	--	--

 Monat 

--	--	--	--	--	--

 Jahr 

--	--	--	--	--	--

ArtNr. 12050 07/18



# Mein Asthma-Pass

## Die ersten Anzeichen

- Langsam oder plötzlich einsetzende Atemnot
- Beklemmung in der Brust
- Pfeifen
- Festsitzender Husten
- Abfall des Peak-Flow-Wertes unter \_\_\_\_\_ l/min

„Wenn deine Atemnot **so schlimm** wird,  
dass du glaubst, einen Asthma-Anfall  
zu bekommen, **musst du**  
schnell reagieren.“



## 1. Bei den ersten Anzeichen eines Asthma-Anfalls

- Inhaliere \_\_\_\_\_ Hübe deines Notfallpräparates\*
- Kutschersitz oder Torwartstellung mit Lippenbremse



## 2. Wenn nach zehn Minuten keine Besserung eintritt

- Inhaliere \_\_\_\_\_ Hübe deines Notfallpräparates\*
- Nehme \_\_\_\_\_ Kortison-Tablette(n) ein\*
- Kutschersitz oder Torwartstellung mit Lippenbremse



## 3. Wenn nach zehn Minuten keine Besserung eintritt

- Notarzt rufen: Telefon 112
- Eltern verständigen
- Kutschersitz oder Torwartstellung mit Lippenbremse

\* Spreche die Medikamente und Dosierungen mit deinen Eltern beim Arzt ab.



Lippenbremse

Inhalation

Kutschersitz