

DLACZEGO PROWADZENIE DZIENNIKA ODCZYTÓW Z PIKFLOMETRU JEST WAŻNE?

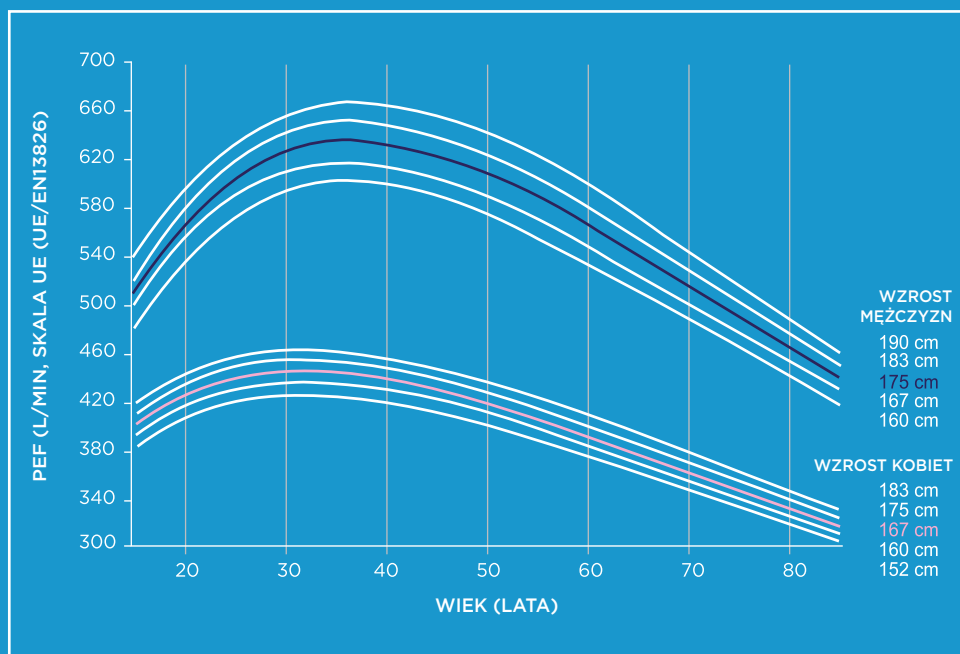
Twój lekarz lub pielęgniarka może polecić Ci założyć dziennik odczytów z pikflometru, który należy prowadzić zazwyczaj przynajmniej przez 2 tygodnie.

Prowadzenie dziennika odczytów z pikflometru pozwala lepiej ocenić Twój stan zdrowia i zauważyć, jeżeli objawy choroby się pogarszają oraz podjąć odpowiednie działania.

JAKI ODCZYT Z PIKFLOMETRU JEST DOBRY?

Pikflometr pozwala sprawdzić, jak szybko możesz wydychać powietrze. Odczyty z pikflometru zwykle różnią się od siebie w zależności od płci, wieku i wagi pacjenta, a także od pory dnia. Jeśli Twoje drogi oddechowe są w stanie zapalnym i są zwężone, na przykład z powodu objawów astmy, Twoje odczyty z pikflometru będą niższe. Możesz sprawdzić przewidywane wartości odczytów z pikflometru dla osoby odpowiadającej Twojej płci, wiekowi i wzrostowi na podstawie poniższego wykresu.

SZCZYTOWY PRZEPŁYW (PEF) DZIENNIK



Przewidywane wartości normalnego szczytowego przepływu w przypadku kobiet i mężczyzn w wieku 15–85 lat. Odczytaj wartość przy linii wykresu najbliższej Twojego wzrostu, aby znaleźć szacowany normalny odczyt PEF dla osoby odpowiadającej twojemu wiekowi, płci i wzrostowi.

Osoba, od której pobrano wynik: Nunn AJ, Gregg I. BMJ 1989;298(6680):1068–1070.

DANE OSOBOWE

IMIĘ I NAZWISKO: _____

WIEK: _____ WZROST: _____

DATA ROZPOCZĘCIA: _____

