

તમારું ઇઝીહેલર® કેવી રીતે વાપરવું

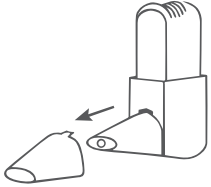
Gujarati

ORION
PHARMA

MARCH 2021/EASYH-413e(1)

વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને ઇઝીહેલર પેકમાં રહેલું ચોપાનિયું વાંચો. જો તમને કોઈ અન્ય મદદની જરૂર હોય, તો કૃપા કરીને સલાહ માટે તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલને પૂછો.

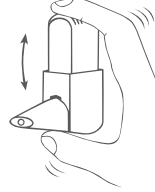
1



માઉથપીસમાંથી ડસ્ટ કેપ કાઢી નાંખો

2

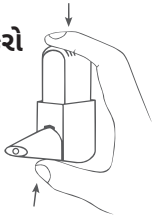
હલાવો



ઇઝીહેલરને 3 થી 5 વખત ઝડપથી હલાવો

3

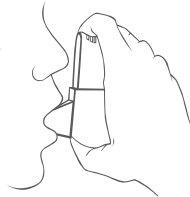
ક્લિક કરો



- ઇન્હેલર સીધું પકડો
- તમારા અંગૂઠાના આધાર પર અને તમારી તર્જની આંગળીના ટેરવા વચ્ચે ચુસ્તપણે જ્યાં સુધી તમે એક ક્લિક ના સાંભળો ત્યાં સુધા મસળો
- પછી તેને તેની મૂળ સ્થિતિ પર પાછું ક્લિક થવા દો

4

શ્વાસ લો



- સામાન્ય શ્વાસ લો (પણ ઇઝીહેલરમાં નહીં)
- તમારા દાંત વચ્ચે માઉથપીસ મૂકો અને તેની ફરતે એકદમ હોઠ બિંસી દો
- શ્વાસ શક્ય તેટલા ભારે અને ઊંડા લો
- ઇન્હેલરને દૂર કરો અને તમારા શ્વાસ 5 સેકન્ડ રોકી રાખો (તમામ ઇઝીહેલર્સ માટે જરૂરી નથી - કૃપા કરીને પેકમાં માહિતી ચેક કરો)

જો તમને દરેક વખતે એક કરતા વધારે ડોઝ લેવાનું માટે પ્રિસ્કાઈબ કરવામાં આવ્યું હોય તો પગલાં 2 થી 4નું પુનરાવર્તન કરો.
છેલ્લે સેફ્ટી કેપને માઉથપીસ પર લગાવી દો.

સમસ્યા નિવારણ

જો...

- તમે ભૂલથી ઇઝીહેલર લોડ કર્યું
- તમે ઇઝીહેલરને એકથી વધુ વખત દબાવો
- તમે ઇન્હેલરમાં ફૂંક મારો

પછી...

- ઇઝીહેલર્સ માઉથપીસને ટેબલ અથવા તમારા હાથ પર ઠપકારો

નાકથી કોર્ટીકોસ્ટેરોઇડનો ડોઝ લીધા પછી (નિવારક)

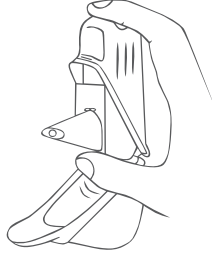
કૂગના ચેપનું જોખમ ઓછું કરવા, તમારા મોં અને ગળામાં પાણીથી કોગવા કરો અને થૂંક કાઢો, ગળશો નહીં.

જો તમે પ્રોટેક્ટિવ કવર વાપરતા હો તો

ઇજીહેલરને ભેજથી બચાવવા તેને એક પ્રોટેક્ટિવ કવરમાં મૂકી શકાય છે.

ઇજીહેલરને પ્રોટેક્ટિવ કવરમાં રાખીને, કવર ખોલો અને 1 થી 4 ચરણને અનુસરો અને પછી કવર બંધ કરી દો.

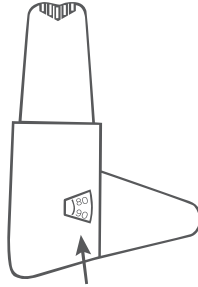
તમારા ઇજીહેલરના પ્રોટેક્ટિવ કવરને મેળવવા માટે કૃપા કરીને 01635 520300 પર અમારી તબીબી માહિતી ટીમને કોલ કરો.



કાઉન્ટર

કાઉન્ટરમાં કેટલા એકલ ડોઝ બાકી છે તે બતાવવાનું કાઉન્ટર ઇજીહેલરમાં આવે છે.

- કાઉન્ટર દર 5 એક ડોઝ પછી ફરે છે
- જ્યારે સંખ્યા લાલ રંગની થાય ત્યારે ફક્ત 20 એકલ ડોઝ બાકી રહે છે, તમને નવા ઇજીહેલર માટે નવા પ્રિસ્ક્રિપ્શનની વિનંતી કરવાની જરૂર પડે ત્યારે આવું થાય છે.
- ત્યારે 0 પર પહોંચે ત્યારે નવી ઇજીહેલર બદલો, ખાલી ઇન્હેલરમાં પાવડરની થોડી માત્રા રહેશે પરંતુ તેનો ઉપયોગ કરવાનો નથી.



તમારું ઇજીહેલર ક્યારે બદલવું?

પેકીંગ પર ઉપયોગની અવધિની તારીખ છાપેલી છે, આ સમય પછી તમારું ઇજીહેલર વાપરશો નહીં.

એકવાર તમે ફાઈલ પાઉચ ખોલો તે પછી તમે તમારું ડિવાઈસ કેટલો સમય વાપરી શકો તે તમને તમારું પેકેજ ચોપાનિયું કહેશે. તમારી યાદગીરી માટે જ્યારે તમે પાઉચ ખોલો ત્યારે તારીખ લખી લો.

સાફ કરે છે

અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછું એક વખત સ્વચ્છ સુતરાઈ કાપડ અથવા ટિશ્યુથી માઉથપીસને સાફ કરો.

પાણી અથવા કોઈ પ્રવાહી ઉપયોગ કરશો નહીં.



આડ અસરોની જાણ કરવી

જો તમને કોઈપણ આડઅસરો થાય, તો તમારા ડોક્ટર, ફાર્માસિસ્ટ અથવા નર્સ સાથે વાત કરો. આમાં પેકેજ ચોપાનિયામાં સમાવિષ્ટ ન હોય તેવી કોઈપણ સંભવિત આડઅસરો સામેલ છે. યલો કાર્ડ સ્કીમ મારફત પણ તમે અહીં આડઅસરોની જાણ કરી શકો છો: www.mhra.gov.uk/yellowcard.

આડઅસરોની જાણ કરીને, તમે ઔષધીની સલામતી પર વધુ માહિતી પૂરી પાડવામાં મદદ કરી શકો છો.

Orion Pharma (UK) Ltd,
Abbey Gardens,
4 Abbey Street,
Reading, RG1 3BA, UK



ઇજીહેલર સૂચનાઓ વિડિયો

તમારું ડિવાઈસ કેવી રીતે વાપરવું તે અંગે વિડિયો જોવા માટે તમે તમારા ઇજીહેલર કાર્ડન, પેકેજ ચોપાનિયા અથવા ઇન્હેલર લેબલ પર QR કોડને સ્કેન કરી શકો અથવા વેબ એડ્રેસની મુલાકાત લઈ શકો છો.

QR કોડ અથવા વેબ એડ્રેસ વગરના પેકીંગવાળા ઇજીહેલર પ્રોડક્ટો માટે, વિડિયો જોવા માટે www.oeh.fi/uk ની મુલાકાત લો.