

अपने ईजीहेलर® को कैसे उपयोग करें

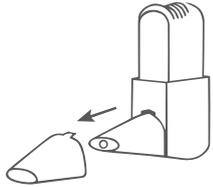
Hindi

ORION
PHARMA

MARCH 2021/EASYH-413f(1)

कृपया अधिक जानकारी के लिए ईजीहेलर पैक में दिए गए लीफलेट को पढ़ें। यदि आपको किसी अन्य सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया अपने स्वास्थ्य सलाहकार से सलाह लें।

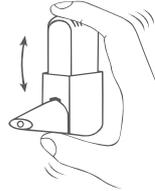
1



माउथपीस का डस्ट कैप हटाएँ

2

हिलाएँ



ईजीहेलर को अच्छी तरह से 3 से 5 बार हिलाएँ

3

क्लिक करें



- इनहेलर को सीधा रखें
- अपने हाथ में लेकर नीचे से अंगूठे से और ऊपर से तर्जनी से तब तक दबाएँ, जब तक की आपको क्लिक सुनाई नहीं देती
- फिर इसे इसकी मूल स्थिति में वापस आने के लिए क्लिक करें

4

साँस खींचना



- सामान्य रूप से साँस लें (लेकिन ईजीहेलर में नहीं)
- अपने दांतों के बीच माउथपीस रखें और अपने होठों को कसकर बंद करें
- जितना संभव हो सके उतनी गहरी साँस लें
- इनहेलर निकाल लें और 5 सेकंड के लिए अपनी साँस रोकें (सभी ईजीहेलर के लिए आवश्यक नहीं - कृपया पैक में दी गई जानकारी देखें)

यदि आपको एक बार में एक से अधिक खुराक लेने के लिए कहा गया है, तो 2 से 4 बार दोहराएँ अंत में माउथपीस पर सेफ्टी कैप बदलें।

समस्या का हल

यदि...

- आप गलती से ईजीहेलर को लोड कर देते हैं
- आप ईजीहेलर को एक से अधिक बार दबाते हैं
- आप इनहेलर में फूँक मारते हैं

फिर...

- ईजीहेलर के माउथपीस को मेज़ पर या अपने हाथ पर हल्के से थपथपाएँ



अंदर ली गई कोर्टिकोस्टेरोयड (अवरोधी) की खुराक के बाद

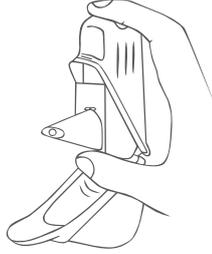
फफूंद (फंगल) संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए, मुंह और गले को पानी से साफ करें, लेकिन पानी को निगलें नहीं।

यदि आप एक सुरक्षात्मक कवर का उपयोग कर रहे हैं

ईजीहेलर को नमी से बचाने के लिए इसे एक सुरक्षात्मक कवर में रखा जा सकता है।

ईजीहेलर को सुरक्षात्मक कवर में रखते हुए, कवर खोलें और ओवरलीफ में दिए गए चरण 1 से 4 का पालन करें, फिर कवर को बंद कर दें।

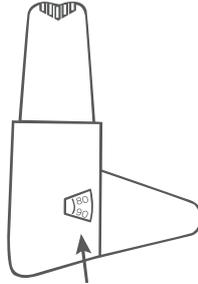
कृपया अपने ईजीहेलर के लिए एक सुरक्षात्मक कवच का अनुरोध करने के लिए हमारी मेडिकल सूचना टीम को 01635 520300 पर कॉल करें।



काउंटर

ईजीहेलर पर एक काउंटर होता है, जिससे यह पता चलता है की इनहेलर में कितनी एकल खुराक बची हैं।

- काउंटर हर 5 एकल खुराक के बाद अपनी स्थिति बदलता है
- जब नंबर लाल रंग में बदल जाते हैं, तो इसका मतलब होता है कि केवल 20 एकल खुराकें ही बाकी रह गई हैं, इसके बाद आपको एक नया ईजीहेलर लेने के लिए एक नया अनुरोध करना होगा।
- जब काउंटर 0 तक पहुँच जाए, तो एक नया ईजीहेलर लें, खाली इनहेलर में थोड़ा सा पाउडर बच जाएगा, जिसका उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।



ईजीहेलर निर्देशों का विडियो

आप अपने ड्रिवाइस का उपयोग करने के तरीके पर वीडियो देखने के लिए QR कोड स्कैन कर सकते हैं या अपने ईजीहेलर कार्टन, पैकेज लीफलेट या इनहेलर लेबल पर वेब पते पर जा सकते हैं।

बिना QR कोड या वेब पते वाले पैकेजिंग वाले ईजीहेलर उत्पादों के लिए, www.veh.fi.uk पर विडियो देखें।

आपका ईजीहेलर कब बदला जाना चाहिए?

पैकेज पर उपयोग करने की आखिरी तिथि प्रिंट की हुई होती है, इस तिथि के बाद अपने ईजीहेलर का उपयोग न करें।

फॉइल पाउच खोलने के बाद पैकेज लीफलेट से आपको पता चलेगा कि आप कितने समय तक अपनी ड्रिवाइस का उपयोग कर सकते हैं। पाउच खोले जाने की तिथि को याद रखने के लिए उसे कहीं लिख लें।

साफ़-सफाई

सप्ताह में कम से कम एक बार किसी साफ और सूखे कपड़े या टिशू से माउथपीस को साफ करें।

पानी या अन्य तरल पदार्थों का उपयोग न करें।



दुष्प्रभावों की रिपोर्टिंग

यदि आपको कोई दुष्प्रभाव आते हैं, तो अपने डॉक्टर, फार्मासिस्ट या नर्स से बात करें। क्या इसमें ऐसे संभावित दुष्प्रभाव हैं जो पैकेज लीफलेट में सूचीबद्ध नहीं है। आप www.mhra.gov.uk/yellowcard पर जाकर येलो कार्ड योजना के माध्यम से भी प्रतिकूल प्रभावों की सूचना दे सकते हैं।

प्रतिकूल प्रभावों की सूचना देकर, आप दवा की सुरक्षा के बारे में अधिक जानकारी प्रदान करने में मदद कर सकते हैं।

Orion Pharma (UK) Ltd,
Abbey Gardens,
4 Abbey Street,
Reading, RG1 3BA, UK

