

आफ्नो Easyhaler®-को उपयोग कसरी गर्नु

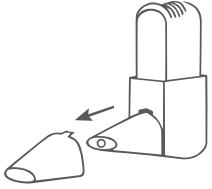
Nepali

ORION
PHARMA

MARCH 2021/EASYH-413g(1)

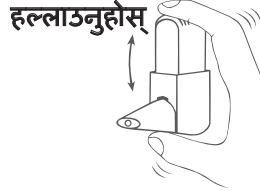
अधिक जानकारीको लागि कृपया Easyhaler-को प्याकमा रहेको पर्चा पढ्नुहोस्। यदि तपाईंलाई कुनै अन्य सहायता चाहिएको छ भने, कृपया आफ्नो स्वास्थ्य सेवा पेसावाललाई परामर्श दिनको लागि भन्नुहोस्।

1



माउथपीसबाट डस्ट क्याप (धूलोबाट जोगाउने खोल)-लाई हटाउनुहोस्

2



Easyhaler-लाई उ-देखि 5-पल्ट जोरका साथ हल्लाउनुहोस्

3

थिच्नुहोस्



- इनहेलरलाई सीधा समाद्वहोस्
- आधारलाई आफ्नो बुढीआँलामाथि अनि टुप्पोलाई आफ्नो चोरआँलामुनि राखेर क्लिकको आवाज नसुनिञ्जेल दृढतापूर्वक थिच्नुहोस्
- त्यसपछि यसलाई पुनः क्लिकको आवाजका साथ यसको मूल अवस्थामा आउन दिनुहोस्

4

सास लिनुहोस्



- सामान्य रूपमा सास फेर्नुहोस् (तर Easyhaler-भित्र होइन)
- माउथपीस (मुखभित्र हाल्ने भाग)-लाई आफ्ना दाँतहरूको बीचमा राख्नुहोस् अनि यसको वरिपरि आफ्ना आँठहरूलाई राम्ररी टाइट बन्द गर्नुहोस्
- यथा:सम्भव सशक्त एवम् गहिरो सास लिनुहोस्
- इनहेलरलाई हटाउनुहोस् अनि आफ्नो सासलाई 5 सेकेण्डको लागि रोकेर राख्नुहोस् (सबै Easyhaler-हरूको लागि आवश्यक छैन-कृपया प्याकेटमा दिइएको सूचनालाई हेर्नुहोस्)

यदि तपाईंलाई हरेकपल्ट एकभन्दा अधिक खुराक लिनको लागि भनिएको छ भने 2-देखि 4 चरणहरूलाई दोहोर्याउनुहोस्। अन्ततः सुरक्षा क्याप अर्थात् खोललाई माउथपीसमा लगाउनुहोस्।

समस्या निवारण

यदि...

- तपाईंले Easyhaler-लाई भूलवश लोड गर्नुभयो
- तपाईंले Easyhaler-लाई एकभन्दा अधिकपल्ट थिच्नुभयो
- तपाईंले इनहेलरभित्र आफ्नो सास फेर्नुभयो

त्यसपछि...

- Easyhaler-को माउथपीसलाई टेबल वा आफ्नो हातमा ट्याप गर्नुहोस् अर्थात् विस्तारै हिकोउनुहोस्

सास मार्फत लिइने कार्टिकोस्टेरायड (निरोधक)-को खुराक लिएपछि

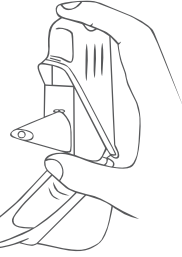
फङ्गल सङ्क्रमण (घाउ-खटिरा आदि)-को जोखिमलाई कमती पार्नको लागि, मुख एवम् घाँटीलाई पानीद्वारा कुल्ला गर्नुहोस् अनि थुक्नुहोस्, पानीलाई ननिल्नुहोस्।

यदि तपाईंले सुरक्षात्मक आवरणको उपयोग गरिरहनु भएको छ भने

Easyhaler-लाई मोयस्चर अर्थात् नमीबाट बचाउनको लागि एक सुरक्षात्मक आवरणभित्र राख्न सकिन्छ।

Easyhaler-लाई सुरक्षात्मक आवरणमा राख्नको लागि आवरणलाई खोल्नुहोस् अनि पृष्ठको अर्कोपट्टि बताइएका 1-देखि 4 चरणहरूको अनुसरण गर्नुहोस्, त्यसपछि आवरणलाई बन्द गर्नुहोस्। तपाईंको

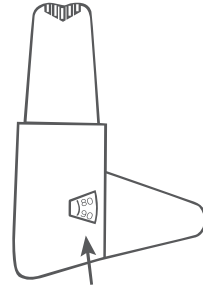
Easyhaler-को लागि सुरक्षात्मक आवरणको अनुरोध गर्नलाई कृपया 01635 520300-मा हाम्रो चिकित्सकीय सूचना टोलीलाई फोन गर्नुहोस्।



काउन्टर

Easyhaler-मा एक काउन्टर हुन्छ जसले इनहेलरमा बाँकी रहेका खुराकहरूको संख्याबारे जानकारी दिन्छ।

- यो काउन्टर हरेक 5 खुराकहरू पश्चात् अगाडि बढ्छ
- केवल 20 खुराकहरू बाँकी रहेपछि संख्याहरूलाई रातो रङमा देखाइन्छ, यो त्यो समय हो जब तपाईंले एक नयाँ Easyhaler निम्ति नयाँ नुस्खाको लागि अनुरोध गर्ने खाँचो पर्छ।
- काउन्टरले 0 देखाएपछि, नयाँ Easyhaler-को उपयोग गर्नुहोस्, रितो इनहेलरमा अल्प परिमाणमा पाउडर रहेको हुन्छ, जसको उपयोग गर्नुहुँदैन।



EASYHALER-सम्बन्धी निर्देशको भिडियो

तपाईंले QR कोडलाई स्क्यान गर्न सक्नुहुन्छ अथवा Easyhaler-को कार्टन, यसको प्याकेटमा भएको पर्चा वा इनहेलरको लेबलमा दिइएको वेबसाइटमा गएर आफ्नो डिभाइस (उपकरण)-को प्रयोग गर्ने तरिकाबारे बताइएको भिडियो हेर्न सक्नुहुन्छ। QR कोड वा वेब ठेगाना विना नै प्याक गरिएका Easyhaler उत्पादहरूको लागि, www.oeh.fi/uk-मा जानुहोस् अनि सम्बद्ध भिडियो हेर्नुहोस्।

तपाईंको Easyhaler-लाई कहिले बद्लि गर्नुपर्छ?

प्याकेटमा समाप्त हुने मिति छापिएको हुन्छ, त्यो मिति पश्चात् आफ्नो Easyhaler-को उपयोग नगर्नुहोस्।

फोयल पाउचलाई तपाईंले एकपल्ट खोल्नु भएपछि आफ्नो डिभाइसलाई तपाईंले कहिलेसम्म उपयोग गर्न सक्नुहुन्छ, त्यसबारे प्याकेटमा भएको पर्चामा बताइएको हुन्छ। तपाईंले पाउच खोल्नुभएको मितिलाई लेखेर राख्नुहोस् जसमा तपाईंलाई यसको स्मरण रहोस्।

साफ-सफाइ

कम्तीमा पनि सातामा एकपल्ट सफा, सुक्खा कपडा वा टिस्यु पेपरले माउथपीस (मुखभित्र हाल्ने भाग)-लाई सफा गर्नुहोस्।

पानी अथवा अन्य तरल पदार्थहरूको उपयोग नगर्नुहोस्।



दुष्प्रभावहरूको रिपोर्ट गर्नु

यदि तपाईंलाई कुनै प्रकारका दुष्प्रभावहरू भए भने, यसबारे आफ्नो डक्टर, फार्मिसिस्ट (औषध-विक्रेता) वा नर्सलाई बताउनुहोस्। यसमा यस्ता सम्भावित दुष्प्रभावहरू पनि सामेल छन् जसबारे प्याकेटमा दिइएको पर्चामा उल्लेख गरिएको छैन। तपाईंले www.mhra.gov.uk/yellowcard-मा गएर यल्लो कार्ड स्कीम (Yellow Card Scheme) मार्फत दुष्प्रभावहरूबारे सोझै बताउने पनि सक्नुहुन्छ। दुष्प्रभावहरूबारे जानकारी प्रदान गरेर, तपाईंले औषधिको सुरक्षाको सम्बन्धमा अधिक सूचना उपलब्ध गराउने दिशामा मद्दत पुर्याउन सक्नुहुन्छ।

Orion Pharma (UK) Ltd,
Abbey Gardens,
4 Abbey Street,
Reading, RG1 3BA, UK

