

اپنے کو کیسے استعمال کریں Easyhaler®

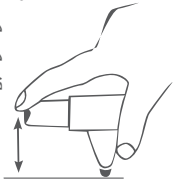
براہ مہربانی مزید معلومات کے لیے Easyhaler پیک میں موجود برگچہ پڑھیں۔ اگر آپ کو مزید کسی مدد کی ضرورت ہے، تو براہ مہربانی مشورے کے لیے اپنے نگہداشتِ صحت کے پیشہ ور سے پوچھیں۔

اگر آپ کو ایک وقت میں ایک سے زیادہ خوراک تجویز کی گئی ہے تو مراحل 2 تا 4 کو دہرائیں۔
آخر میں حفاظتی کور ماؤتھ پیس کے اوپر لگا دیں۔

ازالہ نقص کاری

پھر...

• Easyhaler کے ماؤتھ پیس کو ایک میز یا اپنے ہاتھ پر تھپتھپائیں

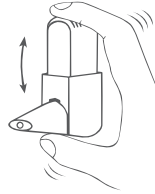


- اگر...
- آپ حادثاتی طور پر Easyhaler لوڈ کر دیتے ہیں
 - آپ ایک سے زیادہ Easyhaler مرتبہ کو دیتے ہیں
 - آپ اینہلر میں پھونک مارتے ہیں

سانس کے ساتھ اندر کھینچنے والی کورٹیکوسٹیروائڈ (مزامح) سے خوراک لینے کے بعد

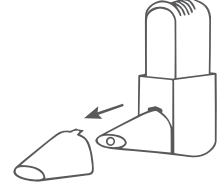
فنگل انفیکشن کے خطرے کو کم کرنے کے لیے، اپنے منہ اور گلے میں پانی سے گلی کریں اور تھوک دیں، نگلیں نہیں۔

بلانا



Easyhaler کو 3 سے 5 مرتبہ تیزی سے بلانیں

2



دھول سے حفاظت کرنے والے ڈھکن کو ماؤتھ پیس سے ہٹا دیں

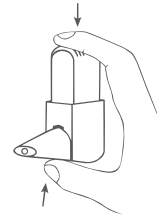
1

سانس اندر کھینچنا



- حسب معمول سانس باہر نکالیں (لیکن Easyhaler میں نہیں)
- ماؤتھ پیس کو اپنے دانتوں کے درمیان رکھیں اور اپنے بونٹوں کو اس کے گرد مضبوطی سے بند کر لیں
- ہر ممکن حد تک زور سے اور گہری سانس لیں
- اینہلر کو ہٹا دیں اور 5 سیکنڈ کے لیے اپنی سانس روک لیں (تمام Easyhalers کے لیے ضروری نہیں ہے - براہ مہربانی پیک میں موجود معلومات کی جانچ پڑتال کریں)

4



کلک کرنا

- اینہلر کو سیدھا پکڑیں
- نچلے حصے کو اپنے انگوٹھے اور اوپر والے حصے کو اپنی انگشت شہادت کے درمیان مضبوطی سے ایک کلک کی آواز سنائی دینے تک دبائیں
- پھر اسے اپنی اصل جگہ پر واپس کلک کرنے دیں

3

اپنے Easyhaler کو کب تبدیل کرنا چاہیے؟

میعاد ختم ہونے کی تاریخ پیکیج پر چھپی ہوئی ہے، اس کے بعد اپنا Easyhaler استعمال نہ کریں۔

آپ کے پیکیج میں موجود برگچہ آپ کو بتائے گا کہ آپ پٹی یا فوائل کی تھیلی کھولنے کے بعد اپنے آلے کو کتنے عرصے تک استعمال کر سکتے ہیں۔ یاد رکھنے میں آسانی کے لیے، تھیلی کھولنے پر تاریخ درج کر لیں۔

صفائی

کسی صاف خشک کپڑے یا تشو سے ہفتہ میں کم از کم ایک مرتبہ ماؤتھ پیس کو صاف کریں۔

پانی یا دیگر مائع کا استعمال نہ کریں۔



ضمنی اثرات کی اطلاع دینا

اگر آپ کو کوئی ضمنی اثرات ہوتے ہیں، تو اپنے ڈاکٹر، دوا ساز یا نرس سے بات کریں۔ اس میں کوئی بھی ممکنہ ضمنی اثرات شامل ہیں جو پیکیج کے برگچے میں درج نہیں ہیں۔ آپ پیلا کارڈ سکیم کے ذریعے براہ راست ضمنی اثرات کی اطلاع www.mhra.gov.uk/yellowcard پر بھی دے سکتے ہیں۔

ضمنی اثرات کی اطلاع دے کر، آپ دوا کی حفاظت سے متعلق مزید معلومات فراہم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔



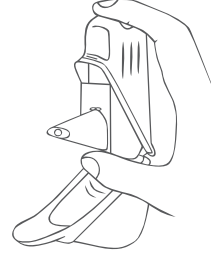
Orion Pharma (UK) Ltd,
Abbey Gardens,
4 Abbey Street,
Reading, RG1 3BA, UK

اگر آپ حفاظتی کور استعمال کر رہے ہیں

Easyhaler کو نمی سے بچانے کے لیے حفاظتی کور میں رکھا جا سکتا ہے۔

Easyhaler حفاظتی کور میں رکھتے ہوئے، کور کو کھولیں اور صفحے کی پشت پر دیے گئے مراحل 1 تا 4 پر عمل کریں، پھر کور بند کر دیں۔

اپنے Easyhaler کے لیے حفاظتی کور کا مطالبہ کرنے کے لیے براہ مہربانی ہماری طبی معلومات کی ٹیم کو 01635 520300 پر کال کریں۔



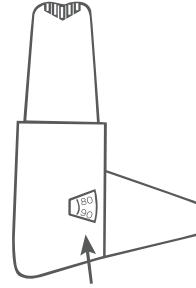
کاؤنٹر

Easyhaler میں ایک کاؤنٹر موجود ہے جو یہ ظاہر کرتا ہے کہ انہیلر میں کتنی خوراکیں باقی ہیں۔

• کاؤنٹر ہر 5 انفرادی خوراکیوں کے بعد آگے بڑھتا ہے

• جب نمبر سرخ ہو جاتے ہیں تو صرف 20 خوراکیں باقی رہ جاتی ہیں، اس وقت آپ کو ایک نئے Easyhaler کے لیے ایک نئی تجویز کردہ دوا کی درخواست کرنے کی ضرورت ہے۔

• جب کاؤنٹر 0 تک پہنچ جائے، تو ایک نیا Easyhaler لے لیں، خالی انہیلر میں تھوڑی مقدار میں پاؤڈر باقی رہ جائے گا، جسے استعمال نہیں کرنا چاہیے۔



EASYHALER کے استعمال کی ہدایات کی ویڈیو

آپ اپنے آلے کو استعمال کرنے کے طریقے سے متعلق ویڈیو دیکھنے کے لیے اپنے Easyhaler کارڈن، پیکیج برگچے یا انہیلر لیبل پر موجود QR کوڈ سکین کر سکتے ہیں یا ویب پتے پر جا سکتے ہیں۔

ایک QR کوڈ یا ویب پتے کے بغیر پیکیجنگ والی Easyhaler مصنوعات کے لیے، ویڈیو تک رسائی حاصل کرنے کے لیے www.oeh.fi/uk ملاحظہ کریں۔