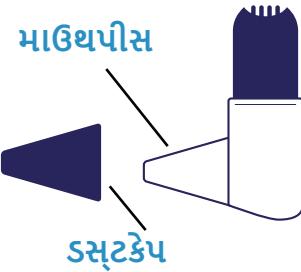


# તમારા EASYHALER® નો ઉપયોગ કરવા માટેની સૂચનાઓ

Easyhaler નો ઉપયોગ અને સંગ્રહ કેવી રીતે કરવો તે વિશે વધુ માહિતી માટે ' ફૂપા કરીને પેકેજ લીફ્લેટ જુઓ.



## કેવી રીતે પરારંભ કરવું?



- પ્રત્યેક નયાં Easyhaler યન્ત્ર પાઉડર સુક્ખા રાખ્યકા લાગી પણી પાઉચમા આઉંછી છે.
- જ્યાં સુધી તમે તમારા Easyhaler' ઇન્હેલરનો ઉપયોગ શરૂ કરવા માટે તૈયાર ન હો ત્યાં સુધી પાઉય ખોલશો નહીં. Easyhaler' ઉપકરણમાં કાઢી શકાય તેવા ડસ્ટકેપ ધરાવતા માઉથપીસ છે.
- ખાતરી કરો કે જ્યારે તમે Easyhaler' ઉપકરણનો ઉપયોગ ન કરતા હો ત્યારે ડસ્ટકેપ, તેના માઉથપીસને ઢાકીને રાખ્યતું હોય. આ કોઇપણ દવાને આકસ્મિક રીતે બહાર આવતા અટકાવશે.

## EASYHALER® માટે સૂચનાત્મક વિડીઓ



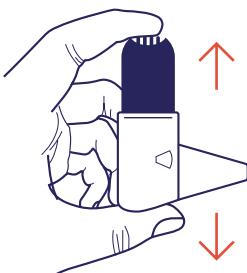
મને સ્કેન કરો

Easyhaler' નો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો, તેનો વિડીઓ જોવા માટે આ પૃષ્ઠા પર આપેલ QR કોડ સ્કેન કરો.

તમે તમારા Easyhalerના ' ઉપકરણ લેબલની બાજુમાં, પેકેજ કાટરનું પર અને પેકેજ લીફ્લેટ પર પણ QR કોડ્સ શોધી શકો છો.

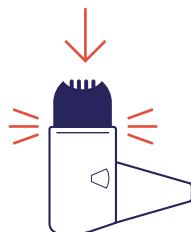
વેક્લિપક રીતે, આ માહિતી જોવા માટે [www.oeh.fi/uk](http://www.oeh.fi/uk) ની મુલાકાત વી.

## તમારા EASYHALER® માંથી ડોઝ કેવી રીતે લેવો?



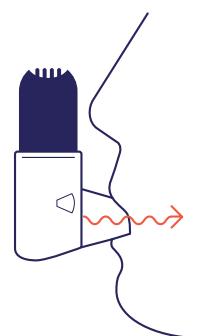
### 1. હલાવો

- ડસ્ટકેપ દૂર કરો.
- ઇન્હેલરને તમારી તજરની અને અંગૂઠાની વયદ્યે રાખો.
- ઇન્હેલરને સુધી સ્થિતિમાં 3-5 વખત હલાવો.



### 2. ક્રિક કરો

- જ્યાં સુધી તમે ક્રિકનો અવાજ ન સાંભળો ત્યાં સુધી નીચે દબાવો.
- પછી તેને તેની મૂળ સ્થિતિ પર પાછા આવવા દો.



### 3. શ્વાસમાં લો

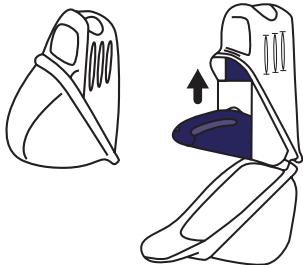
- ઉપકરણથી દૂર સામાન્ય રીતે શ્વાસ છોડો.
- તમારા હોઠે માઉથપીસની આજુબાજુ સજ્જડ રાખીને, ઇન્હેલરનું માઉથપીસ તમારા મોમાં મૂકો.
- મજબૂત અને છંડો શ્વાસ લો.
- તમારા મોમાંથી ઇન્હેલર બહાર કાઢો અને ઓછામાં ઓછી 5 સેકન્ડ માટે તમારા શ્વાસને રોકો રાખો.
- સામાન્ય રીતે શ્વાસ બહાર કાઢો.
- જો તમારા પિરસિકરપણ મુજબ તમારે એક કરતાં વધુ ડોઝ લેવાની જરૂર હોય, તો જ્યારે પણ તમે તમારા ઇન્હેલરનો ઉપયોગ કરો ત્યારે 1 થી 3 પગલાંઓનું પુનરાવત્તન કરો. એકવાર તમે પૂણર કરી લો, પછી માઉથપીસ પરની ડસ્ટ કેપ બદલો.
- જો તમારા Easyhaler' ઉપકરણમાં ઇન્હેલર કોટીરકોસ્ટેરોઇડ (પિરવેનુટર) હોય તો ખાતરી કરો કે તમે કોગળા કરીને તમારું મો અને ગળું સાફ કરો છો અને પછી તે પાણી થુંકી દો. તેને ગળી જશો નહીં. આ ઓરેલ ફુંગલ ઇન્ફેક્શન (થર્સા) ના જોખમને ઘટાડવામાં મદદ કરશે.



# તમારા EASYHALER® નો ઉપયોગ કરવા માટેના નિદેશો

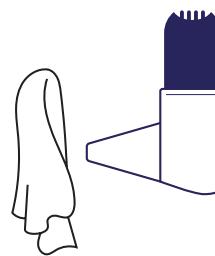


## રક્ષણાત્મક આવરણ



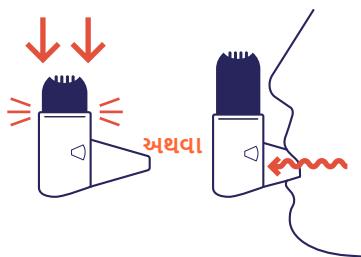
- રક્ષણાત્મક આવરણ વૈકલ્પિક છે. રક્ષણાત્મક આવરણ ખોલો અને તેમાં ઇન્હેલર દાખલ કરો.
- રક્ષણાત્મક આવરણનો ઉપયોગ કરતી વખતે, આવરણ ખોલો અને પગલાંઓ સાથે અનુસરો: 1. હવાવો, 2. ક્લિક કરો અને 3. શ્વાસમાં લો
- ડસ્ટેકેપ બદલો અને પછી રક્ષણાત્મક આવરણ પરના આવરણને બંધ કરો.

## સફાઈ



- સ્વચ્છ શુષ્ઠક કપડા અથવા ટિશ્યુથી માઉથપીસ સાફ કરો.
- તમારા Easyhaler® ને સાફ કરવા માટે પાણી અથવા અન્ય પર્વાઈનો ઉપયોગ કરશો નહીં. તમારા ઇન્હેલરની અંદરનો પાવડર પરત્યે સંવેદનશીલ હોય શકે છે.
- જો તમે રક્ષણાત્મક આવરણનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છો, તો તમારે માઉથપીસ સાફ કરવા માટે ઇન્હેલરને કાઢવાની જરૂરી નથી.

## ત્યારે શું કરવું જ્યારે...

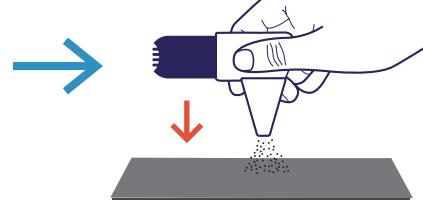


### તમે એક કરતા વધુ વાર ક્લિક કર્યું હોય?

- શું તમે એક્સ્માતે ઇન્હેલર પર ક્લિક કર્યું? ડોઝની યોગ્ય માત્રા માટે તમારે એક જ વાર ક્લિક કરવું જોઈએ.

### તમે ઇન્હેલરમાં શ્વાસ બહાર કાઢ્યો?

- શું તમે ઇન્હેલરમાં શ્વાસ અંદર લીધો? તમારે ઇન્હેલરના માઉથપીસમાં શ્વાસ ન લેવો જોઈએ કારણ કે તૈનાથી ઇન્હેલર બંધ થઇ શકે છે.

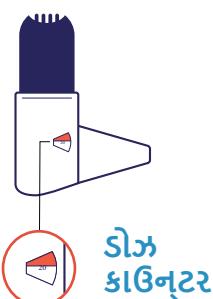


## ઉકેલ

### માઉથપીસ ખાલી કરો!

- માઉથપીસમાંથી પાવડર ટેબલ ટોપ અથવા તમારા હાથ પર ખાલી કરવા માટે માઉથપીસને ટેપ કરો.
- પછી ફરીથી આ પગલાંઓ અનુસરો: 1. હવાવો, 2. ક્લિક કરો અને 3. શ્વાસમાં લો.

## નવું EASYHALER ખરીદવું



- ઇન્હેલરની બાજુમાં ડોઝ કાઉન્ટર આપેલ હોય છે. આ બતાવે છે કે તમારા ઉપકરણમાં કેટલાં ડોઝ બાકી છે.
- દ્રેક પાંચમાં ડોઝ પછી કાઉન્ટર ફરે છે અને પરદશિરત સંખ્યા 10ના એકમમાં ઘટે છે.
- જ્યારે ડોઝ કાઉન્ટર લાલ થઈ જાય છે, ત્યારે 20 ડોઝ બાકી હોય છે. જો તમારી પાસે પહેલેથી નવું ઇન્હેલર ન હોય તો નવા પિરસિકરપ્શન માટે તમારા ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો.
- જ્યારે કાઉન્ટર 0 સુધી પહોંચે છે, ત્યારે તમારે ઇન્હેલર બદલવાની જરૂર છે.**
- જો કોઈ રક્ષણાત્મક આવરણ વાપરી રહ્યા હો, તો કૃપા કરીને તેને તમારા આગામી ઇન્હેલર સાથે વાપરવા માટે રાખો.

જો તમને કોઈ આડઅસર થાય, તો તમારા ડોક્ટર, ફામાર્સિસ્ટ અથવા નસર સાથે વાત કરો. આમાં, પેકેજ લીફ્લેટ પર સૂચિબદ્ધ ન હોય તેવી કોઈપણ સંભવિત આડઅસરોનો સમાવેશ થાય છે. તમે યલો કાડર સ્કીમ દ્વારા આડઅસરની જાણ અહીં પણ કરી શકો છો:

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard).

આડઅસરોની જાણ કરીને, તમે દવાની સલામતી વિશે વધુ માહિતી પરદાન કરવામાં મદદ કરી શકો છો.



આ સામગ્રી રિસાયકલ પેપરનો ઉપયોગ કરીને બનાવવામાં આવી છે

February 2023/EASYH-413e(2)

Orion Pharma (UK) Ltd, Abbey Gardens,  
4 Abbey Street, Reading, RG1 3BA, UK

