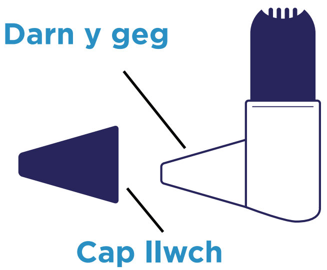
CYFARWYDDIADAU AR GYFER DEFNYDDIO EICH EASYHALER®

I gael rhagor o wybodaeth am sut i ddefnyddio a storio Easyhaler’ darllenwch daflen y pecyn.

ORION PHARMA

SUT I DDECHRAU ARNI?



- Daw pob dyfais Easyhaler’ newydd mewn cwdyn ffoil i gadw’r powdr yn sych.
- Peidiwch ag agor y cwdyn nes eich bod yn barod i ddechrau defnyddio eich anadlydd Easyhaler’.
- Mae gan y ddyfais Easyhaler’ ddarn ceg gyda chap llwch y gellid ei dynnu.
- Gwnewch yn siŵr fod y cap llwch yn gorchuddio darn ceg eich dyfais Easyhaler’ pan nad ydych yn ei defnyddio. Bydd hyn yn atal unrhyw feddyginiaeth rhag cael ei rhyddhau’n ddamweiniol.

FIDEO CYFARWYDDIADAU EASYHALER®

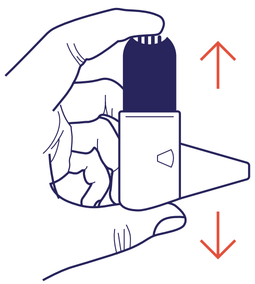
SGANIWCH FI

Sganiwch y cod QR ar y dudalen hon i wylio’r fideo am sut i ddefnyddio Easyhaler’.

Gallwch hefyd ddod o hyd i godau QR ar ochr label eich dyfais Easyhaler’, ar garton y pecyn ac ar daflen y pecyn.

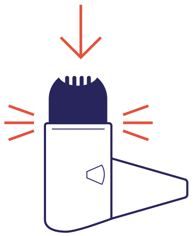
Fel arall, ewch i www.oeh.fi/uk i weld y cynnwys hwn.

SUT I GYMRYD DOS O’CH EASYHALER®?



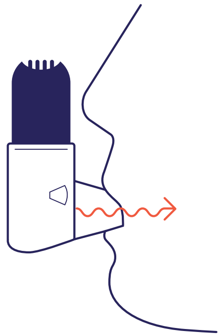
1. YSGWYDWCH

- Tynnwch y cap llwch.
- Rhowch yr anadlydd rhwng eich bys blaen a’ch bawd.
- **Ysgwydwch yr anadlydd** tra bydd ar ei sefyll 3-5 gwaith.



2. CLICIWCH

- **Pwyswch i lawr** nes byddwch yn clywed clic.
- Yna, gadewch iddo ddychwelyd i’w safle gwreiddiol.



3.ANADLWCH I MEWN

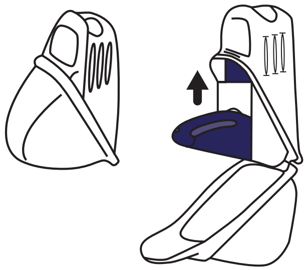
- Anadlwch allan fel arfer i ffwrdd o’r ddyfais.
- Rhowch ddarn ceg yr anadlydd yn eich ceg, a chaewch eich gwefusau’n dynn o’i amgylch.
- **Anadlwch yn gryf ac yn ddwfn i mewn.**
- Tynnwch yr anadlydd o’ch ceg a daliwch eich anadl am o leiaf 5 eiliad.
- Anadlwch allan fel arfer.
- Os yw eich presgripsiwn yn gofyn i chi gymryd mwy nag un dos, dilynwch gamau 1 i 3 eto bob tro y byddwch yn defnyddio eich anadlydd. Pan fyddwch wedi gorffen, ailosodwch y cap llwch ar y darn ceg.
- Os yw eich dyfais Easyhaler’ yn cynnwys corticosteroid (atalydd) sy’n cael ei anadlu i mewn, cofiwch olchi’ch ceg a’ch gwddf â dŵr, a’i boeri allan. Peidiwch â llyncu. Bydd hyn yn helpu i leihau’r risg o haint ffwngaidd yn y geg (y llindag).

ATC 2026
Association of Translation Companies
Certified Translation produced by
Future Group Language Solutions Ltd
Member No. 2026ATCAC1146

CYFARWYDDIADAU AR GYFER DEFNYDDIO EICH EASYHALER®

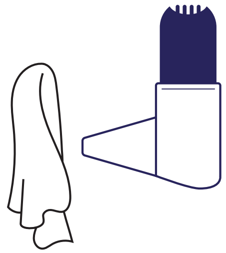
ORION PHARMA

GORCHUDD AMDDIFFYNNOL



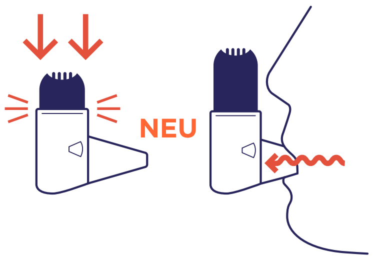
- Mae gorchudd amddiffynnol yn ddewisol. Agorwch y gorchudd amddiffynnol a rhowch yr anadlydd ynddo.
- Wrth ddefnyddio gorchudd amddiffynnol, agorwch y gorchudd a dilynwch y camau: **1. Ysgwydwch, 2. Cliciwch a 3. Anadlwch i Mewn**
- Gosodwch y cap llwch a chaewch y gorchudd ar y gorchudd amddiffynnol.

GLANHAU



- Glanhewch y darn ceg â lliain neu hances sych a glân.
- Peidiwch â defnyddio dŵr na hylifau eraill i lanhau eich Easyhaler®. Gallai unrhyw beth gwlyb amharu ar y powdr y tu mewn i'ch anadlydd.
- Os ydych chi'n defnyddio gorchudd amddiffynnol, nid oes angen i chi dynnu'r anadlydd i lanhau'r darn ceg.

BETH I'W WNEUD PAN...

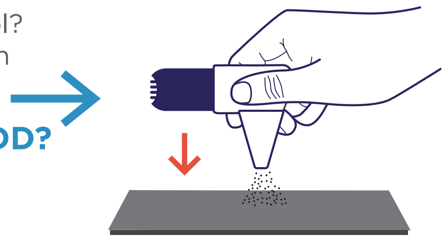


CLICIOCH CHI MWY NAG UNWAITH?

- A glicioch chi ar yr anadlydd yn ddamweiniol? Mae'n bwysig clicio unwaith yn unig er mwyn cael y dos cywir.

ANADLOCH CHI I MEWN I'R ANADLYDD?

- Anadloch chi **I MEWN** i'r anadlydd? Mae'n bwysig eich bod yn osgoi anadlu i mewn i geg yr anadlydd oherwydd gallai hyn rwystro'r anadlydd.

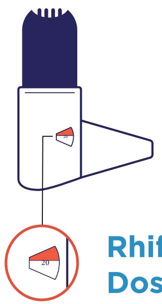


ATEB

GWAGIWCH Y DARN CEG!

- Tarwch y darn ceg i wagio'r powdr ar fwrdd neu gledr eich llaw.
- Yna, dechreuwch eto gyda'r camau: **1. Ysgwydwch, 2. Cliciwch a 3. Anadlwch i mewn.**

CAEL EASYHALER NEWYDD



Rhifydd Dosau

- Mae gan yr anadlydd rifydd dosau ar yr ochr. Mae hwn yn dangos faint o ddosau sydd ar ôl yn eich dyfais.
- Mae'r rhifydd yn troi ar ôl pob 5ed dos ac mae'r nifer a ddangosir yn gostwng mewn unedau o 10.
- Pan fydd y rhifydd dosau yn troi'n goch, mae 20 dos ar ôl. Cysylltwch â'ch meddyg am bresgripsiwn newydd os nad oes gennych anadlydd newydd eisoes.
- **Pan fydd y rhifydd yn cyrraedd 0, bydd angen anadlydd arall arnoch chi.**
- Os ydych chi'n defnyddio gorchudd amddiffynnol, cadwch hwn i'w ddefnyddio gyda'ch anadlydd nesaf.

Os cewch unrhyw sgil-effeithiau, siaradwch â'ch meddyg, fferyllydd neu nyrs. Mae hyn yn cynnwys unrhyw sgil-effeithiau posibl nad ydynt wedi'u rhestru ar daflen y pecyn. Gallwch hefyd roi gwybod am sgil-effeithiau yn uniongyrchol drwy'r Cynllun Cerdyn Melyn yn: www.mhra.gov.uk/yellowcard.
Trwy adrodd am sgil-effeithiau, gallwch chi helpu rhoi mwy o wybodaeth am ddiogelwch y feddyginiaeth.

Cynhyrchwyd y deunydd hwn drwy ddefnyddio papur wedi'i ailgylchu

January 2026/MAT-GB-EH-012026-0059

Orion Pharma (UK) Ltd, The Blade, Abbey Square Reading, Berks, RG1 3BE

ATC 2026 Association of Translation Companies
Certified Translation produced by Future Group Language Solutions Ltd
Member No. 2026ATCAC1146

ORION PHARMA