

فيديو يوضح طريقة استخدام EASYHALER®

امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً في هذه الصفحة لمشاهدة كيفية استخدام فيديو Easyhaler.

يمكنك أيضاً العثور على أكواد QR على جانب ملصق جهاز Easyhaler الخاص بك، وعلى العبوة الكرتونية وعلى النشرة المرفقة داخل العبوة.

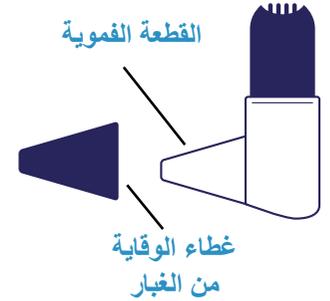
بدلاً من ذلك، قم بزيارة www.oeh.fi/uk لعرض هذا المحتوى.



قم بإجراء مسح

كيف تبدأ؟

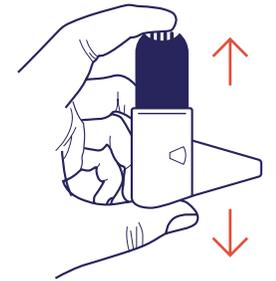
- ▶ يأتي كل جهاز جديد من Easyhaler في جراب من رقائق معدنية للحفاظ على المسحوق جافاً.
- ▶ لا تفتح الجراب حتى تكون مستعداً لبدء استخدام جهاز الاستنشاق Easyhaler الخاص بك.
- ▶ يحتوي جهاز Easyhaler على قطعة فموية مع غطاء للوقاية من الغبار قابل للإزالة.
- ▶ تأكد من أن غطاء الوقاية من الغبار يغطي القطعة الفموية الخاصة بجهاز Easyhaler عند عدم استخدامه. سيمنع هذا التسرب العارض لأي دواء.



كيف تأخذ جرعة من EASYHALER®؟

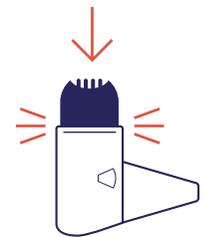
١. الرَّجْ

- ▶ قم بإزالة غطاء الوقاية من الغبار.
- ▶ ضع جهاز الاستنشاق بين السبابة والإبهام.
- ▶ رُجْ جهاز الاستنشاق في وضع رأسي ٣-٥ مرات..



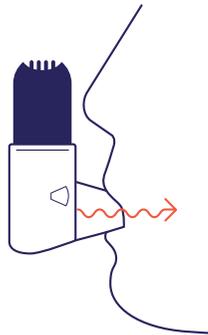
٢. النقر

- ▶ اضغط، لأسفل حتى تسمع صوت نقرة.
- ▶ ثم دعها تعود إلى وضعها الأصلي.



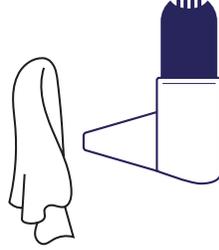
٣. الاستنشاق

- ▶ الزفير بشكل طبيعي بعيداً عن الجهاز.
- ▶ ضع القطعة الفموية الخاصة بجهاز الاستنشاق في فمك، وأغلق شفتيك بإحكام حول الفوهة.
- ▶ خذ نفساً قوياً وعميقاً.
- ▶ أخرج جهاز الاستنشاق من فمك واحبس أنفاسك لمدة ٥ ثوانٍ على الأقل.
- ▶ الزفير بشكل طبيعي.
- ▶ إذا كانت الوصفة الطبية تتطلب منك تناول أكثر من جرعة واحدة، كرر الخطوات من ١ إلى ٣ في كل مرة تستخدم فيها جهاز الاستنشاق. بمجرد الانتهاء، ضع غطاء الوقاية من الغبار الموجود على القطعة الفموية.
- ▶ إذا كان جهاز Easyhaler الخاص بك يحتوي على كورتيكوستيرويد مستنشاق (مانع)، فتأكد من شطف فمك وحلقك بالماء والبصق. لا تقم بابتلاعه. سيساعد هذا في تقليل مخاطر الإصابة بالفطريات في الفم (القلاع).



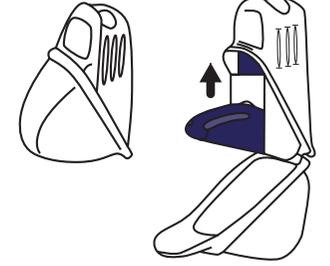
التنظيف

- ◀ نظف القطعة الفموية بقطعة قماش أو منديل نظيف وجاف.
- ◀ لا تستخدم الماء أو السوائل الأخرى لتنظيف Easyhaler®. قد يكون المسحوق الموجود داخل جهاز الاستنشاق حساسًا للرطوبة.
- ◀ إذا كنت تستخدم غطاءً واقياً، فلن تحتاج إلى إزالة جهاز الاستنشاق لتنظيف القطعة الفموية.



غطاء واقائي

- ◀ الغطاء الواقائي اختياري. افتح الغطاء الواقائي وأدخل جهاز الاستنشاق فيه.
- ◀ عند استخدام غطاء واقائي، افتح الغطاء واتبع الخطوات التالية:
١. رج، ٢. انقر و٣. استنشاق
- ◀ أعد وضع غطاء الوقاية من الغبار ثم أغلق الغطاء الموجود على الغطاء الواقائي.

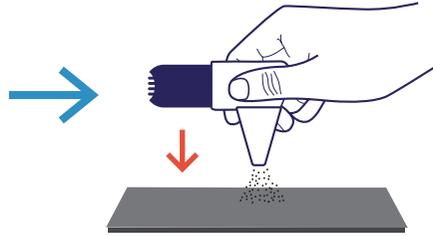


ماذا تفعل عندما ...

الحل

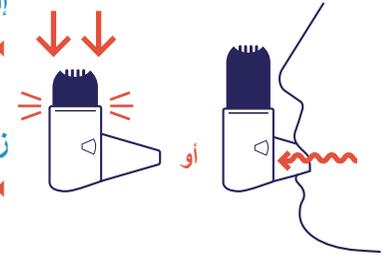
قم بإفراغ القطعة الفموية!

- ◀ اضغط على القطعة الفموية لتفريغ المسحوق على سطح طاولة أو على راحة يدك.
- ◀ ثم ابدأ مرة أخرى بالخطوات:
١. رج، ٢. انقر و٣. استنشاق.



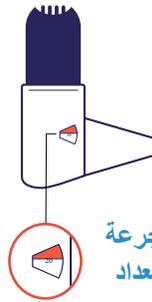
إذا نقرت أكثر من مرة؟

- ◀ هل قمت بالنقر فوق جهاز الاستنشاق بطريقة الخطأ؟ من المهم النقر مرة واحدة فقط لضمان الجرعات المناسبة.
- ◀ **زفرت إلى داخل جهاز الاستنشاق؟**
هل تنفست عبر جهاز الاستنشاق؟ من المهم ألا تنفخ في القطعة الفموية لجهاز الاستنشاق لأن هذا قد يسد جهاز الاستنشاق.



الحصول على EASYHALER جديد

- ◀ يحتوي جهاز الاستنشاق على عداد للجرعات على الجانب. حيث يوضح عدد الجرعات المتبقية في جهازك.
- ◀ يتحول العداد بعد كل جرعة خامسة ويقل العدد المعروض بوحدات مكونة من ١٠.
- ◀ عندما يتحول عداد الجرعات إلى اللون الأحمر، يكون متبقي ٢٠ جرعة. اتصل بطبيبك للحصول على وصفة طبية جديدة إذا لم يكن لديك جهاز استنشاق جديد بالفعل.
- ◀ **عندما يصل العداد إلى ٠، هذا يعني أنك بحاجة إلى استبدال جهاز الاستنشاق.**
- ◀ في حالة استخدام غطاء واقائي، يرجى الاحتفاظ به لاستخدامه مع جهاز الاستنشاق التالي.



**الجرعة
العداد**