

## EASYHALER® ہدایات کی ویڈیو

کے حادثاتی طور پر خارج ہونے کی روک تھام کرے گا۔  
Easyhaler کو استعمال کرنے کے طریقے متعلق ویڈیو  
دیکھنے کے لیے اس صفحہ پر QR کوڈ اسکین کریں۔

آپ QR کوڈز کو اپنی Easyhaler کی ڈیوائس کے لیبل کے  
ایک طرف میں، پیکج کے کارٹن پر اور پیکج کے کتابچے پر  
بھی تلاش کر سکتے ہیں۔

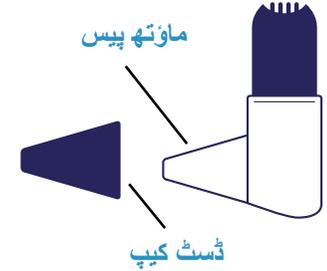
بطور متبادل، یہ مواد دیکھنے کے لیے  
[www.oeh.fi/uk](http://www.oeh.fi/uk) ملاحظہ کریں۔



مجھے اسکین کریں

## کیسے شروعات کریں؟

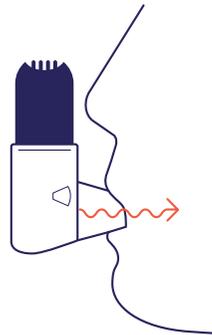
- ◀ Easyhaler کا ہر نیا آلہ پاؤڈر کو خشک رکھنے کے لیے  
دھاتی ورق والی تھیلی میں اتا ہے۔
- ◀ جب تک آپ اپنے Easyhaler ان ہیلر کا استعمال شروع  
کرنے کے لیے تیار نہ ہوں، تب تک تھیلی نہ کھولیں۔
- ◀ Easyhaler ڈیوائس میں ایک ہٹائی جانے کے قابل ڈسٹ کیپ  
کے ساتھ ایک ماؤتھ پیس ہوتا ہے۔
- ◀ یقینی بنائیں کہ جب آپ استعمال نہ کر رہے ہوں تو ڈسٹ کیپ  
آپ کے Easyhaler ڈیوائس کے ماؤتھ پیس کو ڈھانپنے  
رکھے۔ یہ کسی بھی دوا۔



## اپنے EASYHALER® سے ایک خوراک کیسے لیں؟

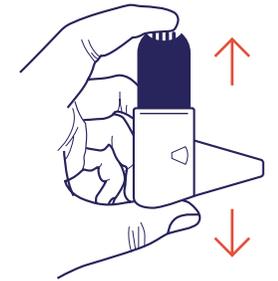
### ۳. سانس اندر کھینچیں

- ◀ ڈیوائس سے ہٹ کر نارمل طور پر سانس باہر نکالیں۔
- ◀ ان ہیلر کے ماؤتھ پیس کو اپنے منہ میں رکھیں، اپنے ہونٹوں کو ماؤتھ پیس کے  
اردگرد مضبوطی سے بند کر لیں۔
- ◀ ایک مضبوط اور گہرا سانس اندر کھینچیں۔
- ◀ ان ہیلر کو اپنے منہ سے باہر نکال لیں اور کم از کم ۵ سیکنڈ تک اپنا سانس  
روک کر رکھیں۔
- ◀ معمول کی طرح سانس باہر نکال دیں۔
- ◀ اگر آپ کے نسخہ کے مطابق آپ کو ایک سے زیادہ خوراک لینے کی ضرورت ہے،  
تو جب بھی آپ اپنا ان ہیلر استعمال کریں تو مراحل ۱ سے ۳ تک کو دہرائیں۔ جب آپ  
مکمل کر لیں تو ماؤتھ پیس پر ڈسٹ کیپ واپس لگا دیں۔
- ◀ اگر آپ کی Easyhaler ڈیوائس میں اندر کھینچا ہوا کورٹیکو سٹیرائڈ (مزامح) شامل  
ہے تو یقینی بنائیں کہ آپ اپنے منہ اور گلے کی پانی سے کلی کر کے باہر تھوک  
دیتے ہیں۔ اسے مت نگلیں۔ اس سے منہ کے فنکشن انفیکشن (منہ کے چھالے) کے  
خطرے کو کم کرنے میں مدد ملے گی۔



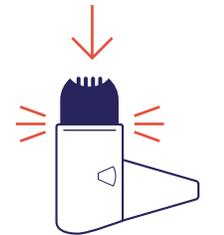
### ۱. بلانیں

- ◀ ڈسٹ کیپ ہٹائیں۔
- ◀ ان ہیلر کو اپنی شہادت والی انگلی اور انگوٹھے کے  
درمیان رکھیں۔
- ◀ عمودی حالت میں کر کے ۳ سے ۵ مرتبہ  
ان ہیلر کو بلانیں۔



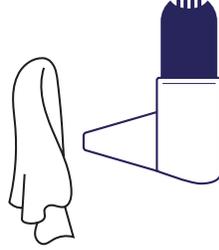
### ۲. کلک کریں

- ◀ نیچے دبائیں، جب تک کہ آپ کو ایک کلک کی  
اواز سنائی نہ دے۔
- ◀ پھر اسے اس کی اصل پوزیشن پر واپس آنے دیں۔



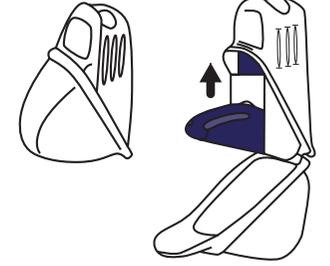
**صفائی**

- ▶ ماؤتھ پیس کو صاف خشک کپڑے یا تشو سے صاف کریں۔
- ▶ اپنے Easyhaler® کو صاف کرنے کے لیے پانی یا دیگر مائع کا استعمال نہ کریں۔ آپ کے ان ہیلر میں موجود پاؤڈر نمی کے لیے حساس ہو سکتا ہے۔
- ▶ اگر آپ ایک حفاظتی کور استعمال کر رہے ہیں، تو آپ کو ماؤتھ پیس صاف کرنے کے لیے ان ہیلر ہٹانے کی ضرورت نہیں ہے۔



**حفاظتی کور**

- ▶ حفاظتی کور اختیاری ہے۔ حفاظتی کور کھولیں اور ان ہیلر کو اس میں داخل کریں۔
- ▶ حفاظتی کور استعمال کرتے وقت، کور کھولیں اور ان مراحل پر عمل کریں:
- ▶ ۱. ہلائیں، ۲. کلک کریں اور ۳. سانس اندر کھینچیں
- ▶ ڈسٹ کیپ واپس لگا دیں اور پھر کور کو حفاظتی کور پر بند کر دیں۔

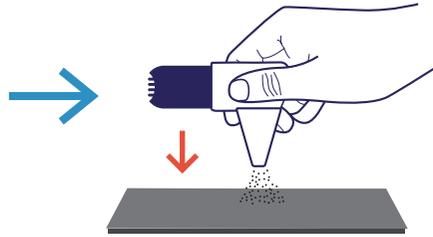


**کیا کرنا ہے جب...**

**حل**

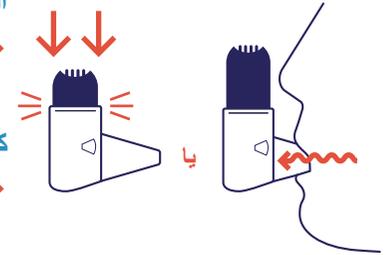
**ماؤتھ پیس خالی کریں!**

- ▶ پاؤڈر کو میز کی سطح یا اپنے ہاتھ کی ہتھیلی پر خالی کرنے کے لیے ماؤتھ پیس پر تھپتھپائیں۔
- ▶ پھر ان مراحل کے ساتھ دوبارہ شروع کریں:
- ▶ ۱. ہلائیں، ۲. کلک کریں اور ۳. سانس اندر لیں۔



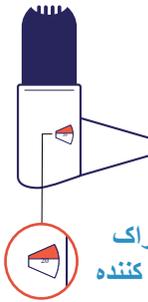
**آپ نے ایک سے زیادہ مرتبہ کلک کر دیا ہو؟**

- ▶ کیا آپ نے غلطی سے ان ہیلر پر کلک کر دیا؟ یہ بات اہم ہے کہ مناسب خوراک کو یقینی بنانے کے لیے صرف ایک بار کلک کیا جائے۔
- ▶ **کیا آپ نے ان ہیلر میں سانس خارج کیا؟**
- ▶ کیا آپ نے ان ہیلر میں سانس اندر کھینچا؟
- ▶ یہ ضروری ہے کہ آپ ان ہیلر کے ماؤتھ پیس میں سانس نہ لیں کیونکہ اس سے ان ہیلر بند ہو سکتا ہے۔



**ایک نیا EASYHALER حاصل کرنا**

- ▶ ان ہیلر کی سائیڈ پر خوراک کا ایک شمار کنندہ ہوتا ہے۔ اس سے پتہ چلتا ہے کہ آپ کے آلے میں کتنی خوراکیں باقی ہیں۔
- ▶ شمار کنندہ ہر پانچویں خوراک کے بعد گھومتا ہے اور دکھائی گئی تعداد ۱۰ کی اکائیوں میں کم ہو جاتی ہے۔
- ▶ جب خوراک کا شمار کنندہ سرخ ہو جاتا ہے، تو ۲۰ خوراکیں باقی رہ جاتی ہیں۔ اگر آپ کے پاس پہلے سے ایک نیا ان ہیلر نہیں ہے تو نئے نسخے کے لیے اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔
- ▶ **جب شمار کنندہ ۰ تک پہنچ جاتا ہے، تو آپ کو ان ہیلر تبدیل کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔**
- ▶ اگر حفاظتی کور استعمال کر رہے ہیں، تو براہ مہربانی اسے اپنے اگلے ان ہیلر کے ساتھ استعمال کرنے کے لیے اپنے پاس رکھیں۔



**خوراک شمار کنندہ**

اگر آپ کو کسی ضمنی اثرات کا سامنا ہو تو اپنے ڈاکٹر، فارماسسٹ یا نرس سے بات کریں۔ اس میں کوئی بھی ممکنہ ضمنی اثرات شامل ہو سکتے ہیں جو پیکیج کتابچے میں درج نہیں۔ آپ ضمنی اثرات سے متعلق ییلو کارڈ (Yellow Card) اسکیم کے ذریعے اس پر براہ راست اطلاع بھی دے سکتے ہیں:

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)

ضمنی اثرات کی اطلاع دے کر، آپ دوا کے محفوظ ہونے کے بارے میں مزید معلومات فراہم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

January 2026/MAT-GB-EH-012026-0068

اس مواد کو ری سائیکل کردہ کاغذ کا استعمال کرتے ہوئے تیار کیا گیا ہے